

A PRO BONA KR.,

mint felnőttképzési intézmény megbízásából tanúsítjuk, hogy

SZÉKELY MÁRTA

a

Proaktív Life Coach – Életviteli személyes fejlesztő képzés

keretében -

Felnőttképzési intézmény nyilvántartási száma: 00527-2009

Programakkreditációs lapazonosító: PL-5784 -

elnyerte a

LIFE COACH

minősítést.



Rusznák Péter

felnőttképzési intézmény vezetője

Solymosi Edüárd

felnőttképzési intézmény tanára

Tanúsítvány száma:

2016.06.008

A képzés óraszáma:

120 óra elméleti és gyakorlati képzés

Modul	Óraszám
1. A life coaching alapelvei, célkitűzés, felhasználási területei, folyamata (A life coaching alapelvei, alkalmazási területei, A life coaching folyamata. Az egyéni és a társas öröm fokozása, Kreativitás és coaching, Átkeretezés, EMK, asszertívitás)	30
2. A life coaching működési étvel, alkalmazott módszerek, eszközök, szükséges kulcskompetenciák (Pszichológiai alapismeretek, Céloküzés, célkövetés, Meditáció technikák, Akcióorientált coaching, Önismeret, önértékelés, Konfrontatív coaching, Értő figyelem, kérdéstechnika, Érzelmi és szociális intelligencia, Motiváció, Konfliktuskezelési ismeretek, Stresszkezelési ismeretek, A coaching értékesítése)	60
3. Személyes-, párkapcsolati-, családi-, és kamasz-szülő coaching (Személyes coaching, Párkapcsolati coaching, Családi coaching, Szülő - kamasz coaching, Proaktív coaching, Helyes táplálkozás és mozgás)	30